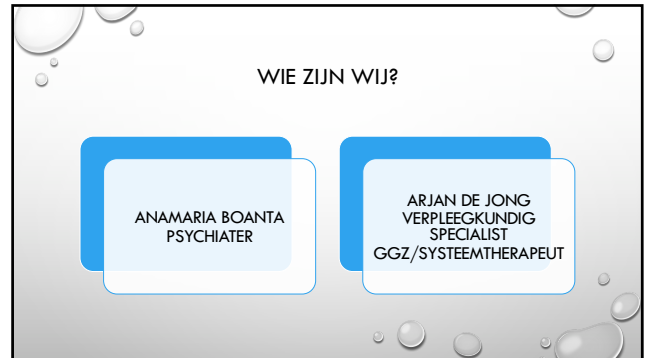




1



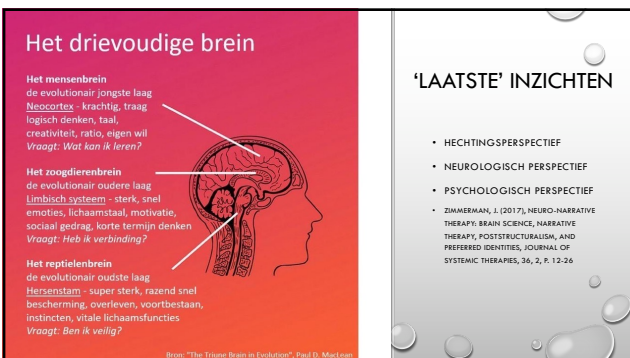
2



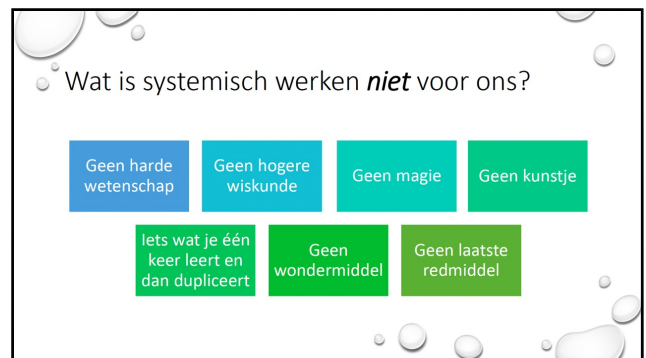
3



4



5



6

Wat is systemisch werken *wel* voor ons?

- Verbindingen maken
- Mensen in hun context in hun kracht helpen komen
- Het vergroten van de context en het verdiepen en verrijken van het verhaal
- Als therapeut invoegen en iets aan je laten gebeuren
- Relativeren van eigen kennis en kunde
- Echt mensenwerk, daar durven komen waar de mens zelf niet wil zijn
- Een mens- en levensvisie
- Zoeken naar de wijsheid van het gezin
- Geloven in de mens waar hij/zij zelf het geloof verloor heeft en de hoop heeft opgegeven

7

Waarom systemisch behandelen?

- Het refereert aan wie de mens is, een sociaal wezen en in wezen sociaal
- Ik ben geworden wie ik ben door de context en door de interacties in en voor mijn bestaan
- Ik ben al begonnen voordat ik er was en ik ga door, ook al ben ik er niet meer
- Problemen en klachten zijn vaak (altijd) ontstaan en kunnen blijven bestaan door de context en de interacties hierin
- Veel psychiatrische crisis wordt gelanceerd door relationele stressoren
- Waarom zouden we de context dan buiten beschouwing laten als we klachten en problemen gaan proberen op te lossen of hanteerbaar te maken?
- Het werkt! Zie rapport NVRG www.nvrg.nl

8

Systemische basisprincipes

- Circulair in plaats van lineair
- Meervoudige partitijdigheid
- Invoegen
- Gezinsstructuur
- Plaats van het symptoom
- Intergenerationeel
- Loyaliteit
- Not knowing
- Gezinsgeschiedenis
- Veerkracht
- Verbinding

9

- Inzet systemische werkvormen
- Complexiteit van zorg
- Mate van functioneren
- Diagnose
- Classificatie
- Holistische theorie
- Beschrijvende diagnose

10

SYSTEMISCHE WERKVORMEN

- SYSTEEM IS WELKOM BIJ INTAKE: MINIMAAL HETERO ANAMNESE, BASIS LEGGEN VOOR SAMENWERKING
- EDUCATIE: VERGROTEN VAN BEGRIP, VERLAGEN VAN STRESS, CREËREN VAN RUIMTE EN DRAAGVLAK VOOR BEHANDELING
- BEWERKEN VAN STRESSOREN IN HET SYSTEEM
- SYSTEEMBEHANDELING
- REFLECTING TEAMS (CLIËNTSYSTEEM SAMEN MET BEHANDELAREN)

11

SPECIFIEKE THEMA'S

- STRESS IN GEZINNEN (THEORY OF EXPRESSED EMOTION)
- MULTI STRESSED FAMILIES (MADSEN W.C., COLLABORATIVE THERAPY WITH MULTI-STRESSED FAMILIES, 2007)
- SAMENGESTELDE GEZINNEN (INSIDER-OUTSIDER DYNAMIEK, PAPERNOW, P., 2019)
- GETRAUMATISEERDE GEZINNEN (NARRATIVE EXPOSURE THERAPY)
- SOCIAAL GEÏSOLEERDE GEZINNEN
- MULTICULTUREEL WERKEN MET MIGRANTEN EN VLUCHTELINGEN
- NIET GEMOTIVEERDE PUBERS (THE WONDERFULNESS INTERVIEW, GEWELDOOS VERZET)
- GEWELD IN RELATIE EN GEZIN (CIRCLE OF VIOLENCE)
- COMMUNICATIE (GOTTMAN)

12

Voorzetten voor de praktijk

Systemisch werken is geen laatste strohalp	Goede systemische anamnese bij de intake, maar doe er dan ook iets mee!	Oudergesprekken, psycho-educatie en systemisch behandelen zijn toch verschillende dingen	'Neem je partner eens mee', mooi, maar wilt gaan we dan doen?!
Systeem betrekken bij crisis en acute situaties	Hoe krijgen we het gezin in de serekkamer en hoe zorgen we ervoor dat ze blijven komen?	Hoe gaan we om met vechtende ex-partners/ouders? Wel/ geen gezin hebben? De rol van de nieuwe partner	Kind en jeugd: zonder de ouders doen we niets!
Cultuur, migratie, sociaal economische status	Nut van diagnostisch onderzoek?	Goed luisteren, serieus nemen en erkennen is soms genoeg!	Gesprek stopt, therapie gaat thuis door....

13

Take home messages

- Bij jeugd GGZ: zonder de ouders doen we niets
- Bij volwassenen: neem het systeem serieus en durf er iets mee te doen
- Waar de pijn zit, zit de genezing
- Eén mens is geen mens
- Hoe ingewikkelder, des te meer context!

14